

KOSTNADSFRI FÖRELÄSNINGSKVÄLL!

7 mars 2019

klockan 18.00-21.00

Kommunikation och Förändringsarbete

Framgångsrik förändring och utveckling handlar om att bli medveten om hur du själv och andra kommunicerar, medvetet och omedvetet. Vad är det jag vill förmedla? Hur kommunicerar jag det? Hur blir det mottaget? Vad blir resultatet?

Att få till förändringar, uppnå mål, utveckla ledarskap, driva projekt, coacha dig själv och andra, förbättra relationer, personlig utveckling, hantera stress, skapa balans och hälsa, handlar till stor del om kommunikation.

Vi berättar vad kompetensen i kommunikation och förändringsarbete (Metakommunikation) handlar. Du får smakprov på några av kommunikationsnycklarna under kvällen och vi berättar om systemisk hjärnforskning, vikten av att stimulera hjärnan för att få till hållbara förändringar.

Föreläsningen vänder sig till dig som oavsett bakgrund, utbildning och erfarenhet vill förstå vad kommunikation består av, och vill få till lyckade utvecklings- och förändringsprocesser i arbets- och privatlivet.

Anmäl dig till lena.bergman@metanoova.se eller 070-775 43 71.

Vi bjuder på kaffe, thé och smörgåsar i pausen!

På vår hemsida www.metanoova.se kan du läsa om vår utbildning, våra kurser och föreläsningar, samt om skräddarsydda upplägg för företag.

**Välkommen till en inspirationskväll på
MetaNoova Center, Götgatan 11 (T-bana Slussen)
Lena Bergman**