

# UTBILDNING I KOMMUNIKATION OCH FÖRÄNDRINGSARBETE, 3.5 DAGAR. FÖRÄNDRINGSPROCESSER



**Genom träning, bli säkrare på att filtrera, sortera och leda olika förändringsprocesser. Stärk dig själv och utveckla din kompetens.**

## **BLI SÄKRARE PÅ ATT DRIVA FÖRÄNDRINGSARBETE**

Förändringsprocesser är ett av två tillfällen som ingår i utbildningen på Fortsättningsnivån. Intentionen är integrering, och progression i egen Tvärgående Metakompetens.

Du får träna på att coacha och själv driva förändringsarbete genom samtal, intervju, guidning och metaforer.

Bli säkrare på att vägleda människor att uppnå sina mål.

Frigör kraft och tillit till dina egna resurser.

Stärk dig själv och få ökad självkännedom.

Du får möjlighet att ta upp egna problem och frågeställningar från arbetet och livet i övrigt, och tillsammans med gruppen och handledare filtrera, sortera och driva förändringsarbetet.

Förändringsprocesser vänder sig till dig som:

- har Certifikat på minst Grundnivå.
- har startat på Fortsättningsnivå eller

Avancerad nivå.

- har MetaCertifikat på Avancerad nivå.

## **FEEDBACK FRÅN KURS- DELTAGARE:**

"Det har varit en skön blandning, bra variation på aktiviteterna som passat mig bra!"

"Bra med case från verkligheten!"

"Inslagen att coacha i grupp var intressanta och lärorika!"

"Vilken bra träning jag fått på detta tillfälle, bra!"

"Behöver du integrera kompetensen, gå Förändringsprocesser. Oavsett vilken systemnivå du har fokus på, så får du nåt matnyttigt."

"Jag har fått stärka mitt inre där jag står nu, mycket nyttig träning, fått en progression i kompetensen!"

"Delarna faller mer och mer på plats. Grupp-coachingen var fenomenalt nyttig och bra!"

## FÖRÄNDRINGSPROCESSER VÅR 2020

**När:** 21-24 april

**Tid:** Tisdag 15.00-19.00. Onsdag-fredag 9.00 - 17.00.

**Pris:** 7.300 SEK

Inkl moms för privatpersoner, exkl moms för företag.

Vi ger 50% rabatt för ungdomar till och med 23 år.

**Plats:** MetaNoova Center på Götgatan 11 i Stockholm

**Anmälan:** Senast 14 dagar före start. Via mail till

lena.bergman@metanoova.se eller via hemsidan

www.metanoova.se.

För mer info kontakta Lena Bergman 070 - 775 43 71.

---

### METANOOVA ERBJUDER:

- Utbildning i Kommunikation och Förändringsarbete
  - Föreläsningar, coaching- och utbildningsprogram för företag.
  - Kortare kurser som Stresshantering, Ledarskapsutveckling, Föräldragrupp, Hitta din väg.
  - Coaching/handledning för individer, par och grupper.
  - Uthyrning av utbildningslokal, samt konferens-, grupp- och behandlingsrum på MetaNoova Center.
- 

**meta** *Noova*

UTBILDAR TILL FÖRÄNDRING OCH UTVECKLING

Götgatan 11, 3 tr, 116 46 Stockholm. Tel (+46) 70 775 43 71.

lena.bergman@metanoova.se www.metanoova.se