

UPPLÄGGET FÖR UTBILDNINGEN I METAKOMMUNIKATION

Under modulerna får du träna och lära dig ett metamaterial i kommunikation för att få till önskade förändringar. Materialet består av kommunikationsnycklar för att känna igen balanser och obalanser såväl i arbete som privat.

Intentionen med utbildningen är att uppnå en kompetens i metakommunikation, vilket innebär bland annat att känna igen, beskriva, kvalitetssäkra och utföra olika typer av förändringsarbete.

Självkännedom och egenutveckling pågår som en kontinuerlig process.

Modul 1: Beteendemönster

Modulen består bland annat av träning i

- Att möta och leda sig själv och andra, mönsterbrytare
- Gränser, ansvar, respekt och vem är Jag förhållande till Du
- Språkmönster
- Kopplingar och ankringar i dåtid, nutid och framtid
- Målbilder
- Teori och praktik om systemisk hjärnforskning
- Sinnenas betydelse att få till förändringar
- Inre och yttre uppmärksamhet
- Neuromotorik

Modul 2: Ramkompetens och valda sanningar

Modulen består bland annat av träning i

- Att känna igen värdet av tydliga ramar i olika sammanhang
- Värderingar och valda sanningar
- Tankens kraft kopplat till hjärnans plasticitet, förståelse för hur värderingar och föreställningar påverkar oss.
- Associerat och dissociert perspektiv
- Val, sekvensering och proportionering av ramar och aktiviteter för att få till hållbara förändringar

Modul 3: Intentioner

Modulen består bland annat av träning i

- Intentioner och tillstånd för att skapa kraft och riktning
- Medvetna och omedvetna intentioner, förhållningssätt och beteenden
- Kongruens och inkongruens i kommunikationen
- Framgångsrika mötesstrategier
- Rörelsens betydelse för inläring och utveckling

Modul 4: Förhandling

Modulen består bland annat av träning i

- Metaforens kraft att nå önskade mål
- Förhandling på individ och gruppnivå
- Fördjupning av systemisk hjärnforskning
- Filtrering, analys och kvalitetsutvärdering av mänskliga aktiviteter t.ex. metoder, modeller, teorier, forskning och projekt.

Modul 5: Integrering

Modulen består bland annat av träning i

- Sorterad feedback på beteenden
- Neuromotorik i lärandet
- Integrering av intentioner, värderingar, ramar och beteenden
- Integrering av metamaterialet, Modul 1-4

Genomgående under hela utbildningen arbetar vi med olika aktivitetsramar så som filtrering, teori, praktiska övningar, reflektion, erfarenhetsutbyte och metaforer. Dessutom ingår coaching, guidningar och kinestetiskt arbete i alla moduler.